

Исследование: «Особенности самоактуализации у личностей с интернет-зависимостью в период средней взрослости (35-45 лет)».

Цель исследования: исследовать особенности самоактуализации у интернет-зависимых личностей в период средней взрослости (35-45 л); изучить понятие и критерии интернет-зависимости.

Методики: диагностика самоактуализации личности А.В. Лазукин; методика «уровень соотношения ценности и доступности» Е.Б. Фанталова.

Выводы:

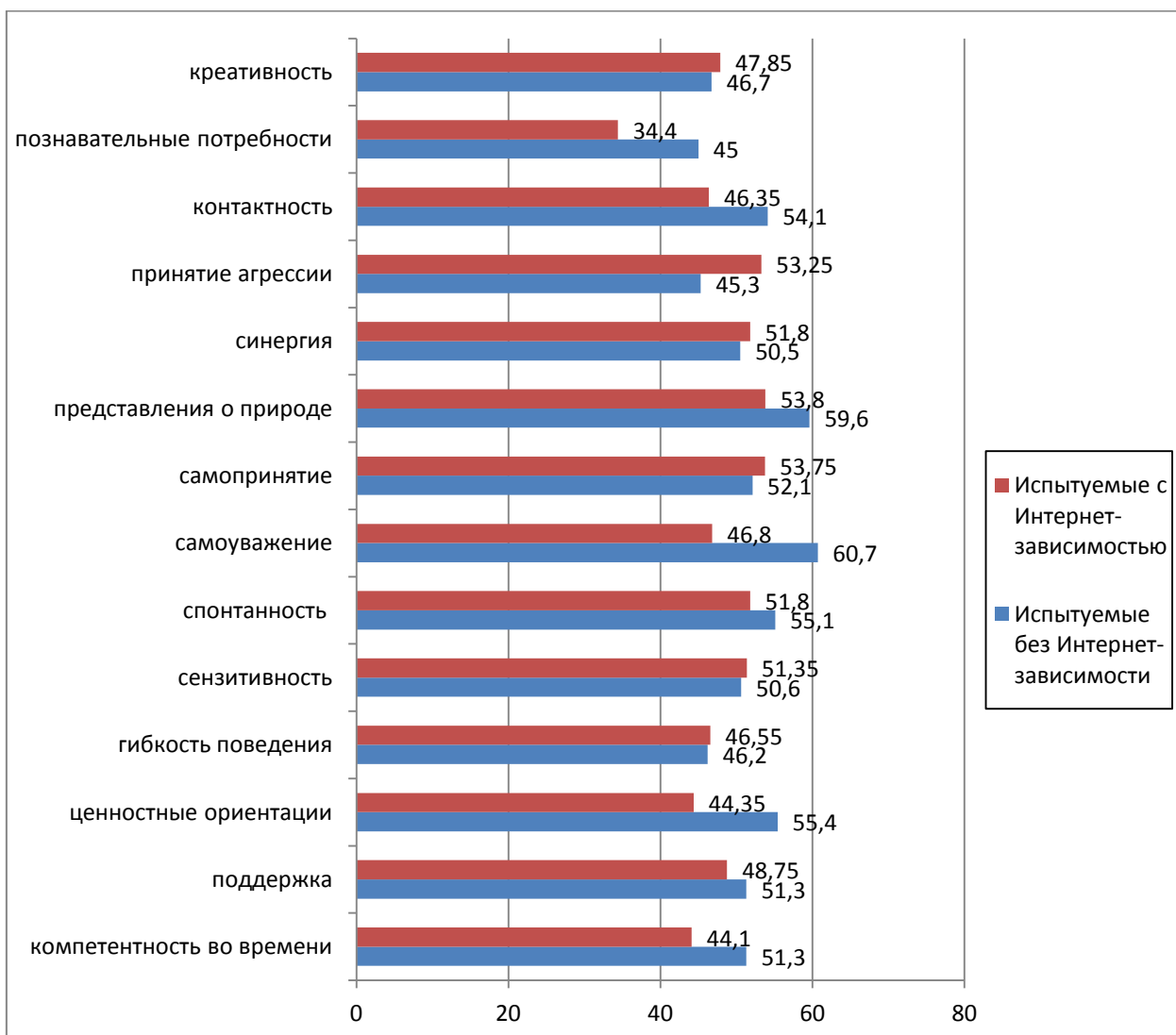


Рисунок 1 – Результаты диагностики самоактуализации (ср. балл).

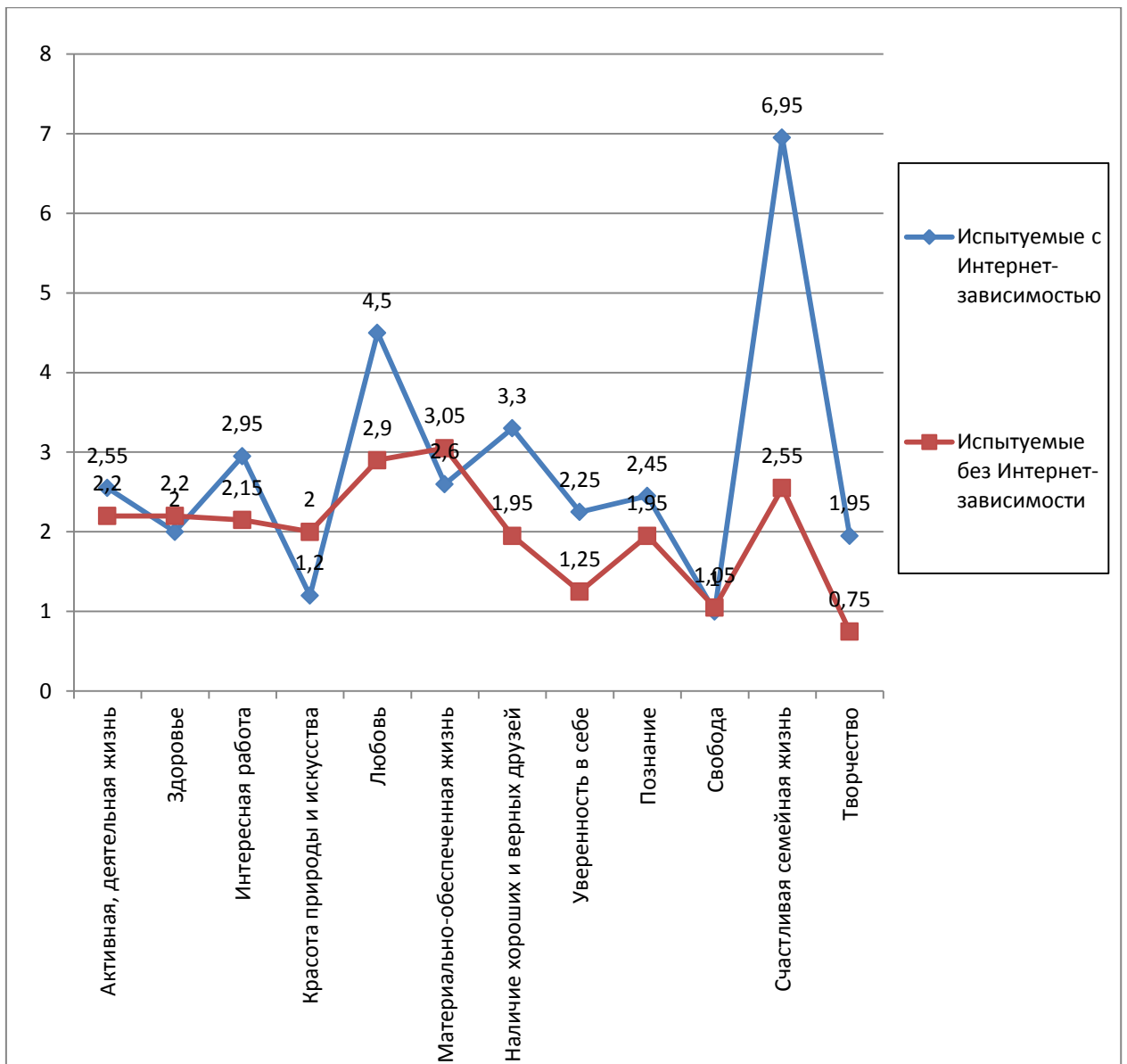


Рисунок 2 – Результаты диагностики соотношения ценности и доступности.

У интернет-зависимых испытуемых наблюдаются менее выраженные признаки самоактуализации по сравнению с независимыми личностями.

Для испытуемых с интернет-зависимостью наиболее значимыми являются такие ценности как здоровье, любовь, счастливая семейная жизнь, активная деятельная жизнь. В их реальной жизни для них доступны активная деятельная жизнь и здоровье, однако недостаточно доступны любовь и счастливая семейная жизнь (в отличие от интернет-зависимых испытуемых). Также им недостает интересной работы и уверенности в себе. Наибольший конфликт в области ценностей и их доступности касается любви, счастливой семейной жизни, а также наличия друзей. Интернет-зависимые личности характеризуются большей внутренней конфликтностью большими затруднениями в плане самоактуализации.